

Sofia

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na 16 tellen op zang
Muziek : "Sofia" by Alvaro Soler



Fwd, 1/2 L Touch, Kick Ball Step, Dorothy, Kick Ball Cross

1 RV stap voor
2 LV 1/2 linksom, tik naast
3 LV kick voor
& LV stap op bal voet naast
4 RV stap voor
5 LV stap links voor
6 RV lock achter
& LV stap voor
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over

Side Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Behind, 1/4 R Fwd, Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter
& RV 1/4 rechtsom, stap voor
8 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Triple Full Turn R, Rock Fwd Recover, Shuffle 1/2 L

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
4 RV 1/2 rechtsom, stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV 1/4 linksom, stap voor

Jazz Box Cross, Point Fwd And Back, Kick Ball Cross

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV tik voor
6 RV tik achter
7 RV kick voor
7 RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over

Side, Clap x2, Together, Side, Clap x2, Together, Side Rock Recover, Cross Shuffle

1 RV stap opzij
& klap
2 klap
& LV sluit
3 RV stap opzij
& klap
4 klap
& LV sluit
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Paddle 1/2 R Point, Cross Rock Recover Together x2, Prissy Walk x2

1 LV tik voor
2 LV 1/2 rechtsom, tik opzij
3 LV rock gekruist over
4 RV gewicht terug
& LV sluit
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
& RV sluit
7 LV stap gekruist voor
8 RV stap gekruist voor

Monterey 1/2 L Touch, Shuffle Fwd x2

1 LV tik opzij
2 LV 1/2 linksom, stap naast
3 RV tik opzij
4 RV tik naast
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Jump Diag. Fwd, Touch, Clap, Jump Diag. Bkw, Touch, Clap, Skate Back x2, Rock Back Recover

& RV spring rechts voor
1 LV tik naast
2 klap
& LV spring links achter
3 RV tik naast
4 klap
5 RV schaats achter
6 LV schaats achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e en 3^e muur:

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

Bridge 2:

Na de 2^e en 4^e muur:

Rocking Chair, Jazz Box 1/2 R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV 1/4 rechtsom, stap achter
7 RV 1/4 rechtsom, stap opzij
8 LV stap voor

Rocking Chair, Jazz Box 1/2 R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV 1/4 rechtsom, stap achter
7 RV 1/4 rechtsom, stap opzij
8 LV stap voor