

Ons Moeder Zeej Nog (Sept 2022)

Choreografie : Lars Kuif, Imma Kuif van Veen, e.a.

Soort Dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Muziek : Jan Biggel - Ons Moeder Zeej Nog

Info : Start na 32 tellen



Right Side, Together, Right Side, Touch.

Left Side, Together, Left Side, Touch.

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap links opzij
- 8 RV tik naast LV (12.00)

Hip Bumps, Jazz Box with 1/4 Turn Right.

- 1 RV stap rechts opzij, duw heup rechts opzij
- 2 LV duw heup naar links
- 3 RV duw heup rechts opzij
- 4 LV duw heup linksopzij
- 5 RV kruis voor LV
- 6 LV draai 1/4 rechtsom, stap naar achter (3.00)
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV stap naar voor

Heel, Touch, Shuffle Fwd, Step Left Fwd, 1/2 Turn Right, 1/2 Shuffle Turn Right.

- 1 RV tik hak voor
- 2 LV tik teen achter
- 3 RV stap naar voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap naar voor
- 5 LV stap naar voor
- 6 L+R draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV (9.00)
- 7 LV draai 1/4 rechtsom, stap opzij (12.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV draai 1/4 rechtsom, stap achter (3.00)

Rock Back, Kick Ball Step, Rocking Chair. (optie)

- 1 RV rock naar achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kick naar voor
- & RV stap op bal voet naast LV
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV rock naar voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock naar achter
- 8 LV gewicht terug

OPNIEUW.

Optie passen 5 t/m 8 : 2x Pivot Left

- 5 RV stap naar voor
- 6 R+L 1/2 draai linksom (9.00)
- 7 RV stap naar voor
- 8 R+L 1/2 draai linksom (3.00)

Restart muur 9 en 11 :

Dans t/m tel 28 (kick Ball Step) en start opnieuw.

Veel dans plezier.