

One Hot Pepper (Mei 2017)

Choreografie : Lorraine Mamillan (NZ)

Soort Dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen / Tempo : 32 / 124 bpm

Muziek : He Drinks Tequila

Artiest : Lorrie Morgan & Sammy Kershaw

Start op muziek.



Vine Right, Vine Left.

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV kruis achter LV
- 7 LV stap links opzij
- 8 RV tik naast LV

Step Forward, Hip Bumps, Hold, Step Forward, Hip Bumps, Hold.

- 1 RV stap voor, duw heupen naar rechts
- 2 LB duw heupen naar links
- 3 RB duw heupen naar rechts
- 4 ---- rust
- 5 LV stap voor, duw heupen naar links
- 6 RV duw heupen naar rechts
- 7 LV duw heupen naar links
- 8 ---- rust

Forward Mambo, Backward Mambo.

- 1 RV stap naar voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap naar achter
- 4 ---- rust
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap naar voor
- 8 ---- rust

Step Fwd, Pivot 1/2 Left, Step, Hold, Step Fwd, Pivot 1/4 right, Step, Hold.

- 1 RV stap naar voor
- 2 R+L 1/2 draai linksom (6.00)
- 3 RV stap naar voor
- 4 ---- rust
- 5 LV stap naar voor
- 6 L+R 1/4 draai rechtsom (9.00)
- 7 LV stap naar voor
- 8 RV tik naast linkervoet

Start opnieuw.

Tags :

Doe 4 hip bumps op einde van muur 2, 4, 6, 8, 10. (R, L, R, L)

- 1 RV stap opzij, heup rechts opzij
- 2 LV heup links opzij
- 3 RV heup rechts opzij
- 4 LV heup links opzij

Restart : (na de tag van muur 8)

Op einde van muur 8 : (12.00)

Dans blok 1 en start opnieuw.

Veel dansplezier.