

If You Need Me (februari 2020)

Choreografie : Pat Stott

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Artiest : Martina McBride

Muziek : I'll Be There

Intro : 32 tellen, start op het woord "chains"



Touch Out In, Heel, Hook, Heel, Close, Stomp Up x2.

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV buig voor LB
- 5 RV tik hak voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stomp up naast RV
- 8 LV stomp up naast RV

Touch Out In, Heel, Hook, Heel, Close, Stomp Up x2.

- 1 LV tik teen opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV buig voor RB
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stomp up naast LV
- 8 RV stomp up naast LV

Lock Step Forward, Scuff, Lock Step Forward, Scuff.

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold, Full Turn Right, Hold.

- 1 RV stap voor
- 2 R+L pivot 1/2 turn linksom (06.00)
- 3 RV stap voor
- 4 ---- rust
- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (12.00)
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (06.00)
- 7 LV stap voor
- 8 ---- rust

Optie 5-7: Shuffle voor L,R,L

Toe, Heel, Stomp, Hold, Toe, Heel, Stomp, Hold.

- 1 RV tik teen naast LV, draai knie naar binnen
- 2 RV tik hak naast LV, draai knie naar buiten
- 3 RV stamp voor
- 4 ---- rust
- 5 LV tik teen naast RV, draai knie naar binnen
- 6 LV tik hak naast RV, draai knie naar buiten
- 7 LV stamp voor
- 8 ---- rust

Coaster Step, Hold, Triple 3/4 Turn Left, Hold.

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 ---- rust
- 5-7 L,R,L triple 3/4 draai linksom op de plaats (09.00)
- 8 ---- rust

Extended Vine Right, Rock, Recover, Cross, Hold.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap voor RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor LV
- 8 ---- rust

Extended Vine Left, Rock, Recover, Close, Hold.

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap voor LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap naast RV
- 8 ---- rust

Begin opnieuw

Einde (5e muur): na de 4^e tel van het laatste blokje:

- 5 LV rock opzij (09.00)
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (12.00)
- 7 LV stap voor
- 8 ---- rust