

I've Been Better (oktober 2021)

Choreografie : Thomas Malle, Pia Schlichenmaier

Edith Danninger & Dagmar Zieger.

Soort dans : 4 wall linedance

Niveau : Improver

Muziek : I've Been Better

Artiest : Brad Paisley

Tellen : 32 Tempo : 105 BPM

Intro : 16 tellen



Side, Back Rock, Lock Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn Left.

- 1 LV stap opzij
- 2 RV rock achter
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV rock voor
- 7 RV gewicht terug
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9,00)
- & RV stap naast LV
- 1 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6.00)

Cross Point, Sailor 1/4 Turn Left, Step, Pivot 1/4 Turn Left, Cross Shuffle Right.

- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3.00)
- 6 RV stap voor
- 7 R+L 1/4 pivot turn linksom (12,00)
- 8 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 1 RV stap gekruist voor LV

Sway 2x, Chasse Left, Cross Rock, Chasse Right.

- 2 LV stapje opzij, sway heupen links
- 3 RV sway heupen rechts
- 4 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV rock gekruist voor LV
- 7 LV gewicht terug
- 8 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 1 RV stap opzij

Hold, Together, Side, Hold, Together, 1/4 Step Turn, Step, Pivot 1/2 Turn Right, Chasse Left.

- 2 --- rust
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- 4 --- rust
- & LV stap naast RV
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3.00)
- 6 LV stap voor
- 7 L+R 1/2 pivot turn rechtsom (9.00)
- 8 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 1 LV stap opzij

Begin opnieuw met tel 2 van het 1e blokje

TAGS : Sways x4 after wall 2 & 6 :

- 1 LV heupen links
- 2 RV heupen rechts
- 3 LV heupen links
- 4 RV heupen rechts